

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»

Уровень основной образовательной программы: бакалавриат

Направление подготовки: 05.03.06 Экология и природопользование

Профиль: «Природопользование»

Форма обучения и срок освоения ОПОП:

очная 4 года,

заочная 5 лет

Цели освоения учебной дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки и будущей профессиональной деятельности.

Требования к результатам освоения дисциплины в процессе освоения дисциплины формируются следующие компетенции: ОК-8.

Место дисциплины в учебном плане: дисциплина базовой части Б1.Б.21.

Содержание дисциплины: теоретический раздел - физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов (ППФП); практический раздел (учебно-тренировочные занятия); контрольный раздел (промежуточная аттестация).

Общая трудоемкость освоения учебной дисциплины составляет: физическая культура: 2 з.е., 72 час.